



LATVIJAS REPUBLIKA
IZGLĪTĪBAS UN ZINĀTNES MINISTRIJA
RĪGAS TIRDZniecības PROFESIONĀLĀ VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 90001259598

Tomsona iela 3/5, Rīga, LV-1013, Latvija • tālr. 67371528 • fakss 67371772 • e-pasts: info@rtt.edu.lv

APSTIPRINĀTA
ar Rīgas Tirdzniecības
profesionālās vidusskolas
direktores I. Safronovas
30.07.2013. rīkojumu Nr. 74

**INSTRUKCIJA PAR DROŠĪBU
EKSKURSIJĀS UN PĀRGĀJIENOS.
DROŠĪBA UZ ŪDENS. DROŠĪBA UZ LEDUS.**
Rīgā

30.07.2013.

Nr. 14-i

Izdota saskaņā ar Darba aizsardzības likuma
14. panta 1.4. punktu, Ministru kabineta
2009. gada 24. novembra noteikumu Nr. 1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
drošība izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” piekto daļu.

I. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona skolas direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas. Uz 25 – 30 izglītojamajiem tiek nozīmētas 2 atbildīgās personas.

2. Atbildīgās personas funkcijas ir šādas:

- 2.1. iepazīstināt ar šo instrukciju izglītojamos;
- 2.2. nodrošināt šīs drošības instrukcijas ievērošanu;
- 2.3. nodrošināt nelaiemes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 2.4. par nelaiemes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un cietušā vecākus;
- 2.5. bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju un informēt vadītāju;

2.6. nodrošināt vecāku informēšanu par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

3. Vecāki informē kursa audzinātāju par sava bērna veselības traucējumiem vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespējām sazināties ar viņiem.

4. Ekskursiju vai pārgājienu laikā izglītojamais ievēro skolas iekšējās kārtības noteikumus, pilda ekskursijas vadītāja norādījumus un uzņemas atbildību par savu darbību un uzvedību, ar savu darbību un uzvedību neapdraud savu un citu cilvēku drošību un veselību.

5. Ja kādā telpā vai uz ielas redzat nepazīstamu priekšmetu, kasti, iepakojumu vai vielu, atcerieties, ka to nedrīkst aizmigt un par to paziņojiet ekskursijas vadītājam.

6. Ekskursiju un pārgājienu laikā izglītojamais ievēro ceļu satiksmes drošības noteikumus:

6.1. Ej tikai pa ietvi! Ja ietves nav, ej pa ceļa kreiso malu!

6.2. Neskrien pāri ielai vai ceļam, it īpaši, ja tuvojas transporta līdzeklis!

6.3. Ielu pārej īpaši norādītās gājēju pārejās, ja pārejas nav, ielu šķērso krustojumos vai labi pārredzamās vietās!

6.4. Atceries! Ceļu drīkst šķērsot tikai labi pārredzamā vietā!

6.5. Esi disciplinēts krustojumos un gājēju pārejās, kur uzstādīts luksofors!

6.6. Pirms pārej divvirzienu ielu, vispirms paskaties pa kreisi, pēc tam pa labi!

6.7. Ej tikai tad, ja netuvojas transporta līdzekļi, vai arī tie ir apstājušies, lai dotu ceļu gājējiem!

6.8. Pirms pārej vienvirziena ielu, uzmanīgi skaties, no kuras puses brauc transporta līdzekļi!

6.9. Gaidīt pasažieru sabiedrisko transporta līdzekli atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav, - uz ietves vai nomales!

6.10. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies un atvēris durvis!

6.11. Pēc izkāpšanas no sabiedriskā transporta līdzekļa, vispirms aizej līdz ietvei un tad atrodi vietu, kur drīkst pāriet ielu!

6.12. Lauku apvidū pēc izkāpšanas no autobusa, pagaidi, kamēr tas aizbrauc un tikai tad šķērsu ceļu!

6.13. Ārpus apdzīvotām vietām, gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam!

6.14. Atceries, gaismu atstarojoši elementi tavā apģērbā ļauj vadītājam tevi laikus pamanīt!

6.15. Diennakts tumšajā laikā lieto atstarotāju!

6.16. Esi uzmanīgs dzelzceļa tuvumā. Nešķērso sliedes braucoša vilciena tuvumā!

6.17. Ievēro signalizāciju pie dzelzceļa pārbrauktuves!

II. DROŠĪBA UZ ŪDENS

7. Peldēšanās sezonu ieteicams uzsākt, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi +18C. Parādoties pirmajām aukstuma sajūtām, peldēšanās jāpārtrauc. Sezonas sākumā peldēšanas laikam vajadzētu būt īsākam, bet pēc tam, kad organisms ir jau pieradis, peldes var kļūt ilgākas.

8. Pareizi izvēlies peldvietu! Visdrošāk ir peldēties īpaši šim mērķim paredzētās vietās. Ja tādas nav, atceries, ka peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu. Upēs jāizvēlas vieta, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

9. Nepeldi aiz bojām, kas ierobežo peldvietu! Nepeldies ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts!

10. Nav ieteicams vienam doties peldēties. Ja uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt citu cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

11. Pirms peldēšanās vai vizināšanās ar laivu savlaicīgi brīdini savus biedrus, ja neproti labi peldēt. Pirms vizināšanās ar laivu neaizmirsti uzvilkt glābšanas vestī.

12. Nepārvērtē savus spēkus! Dižošanās ar to, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārpeldēt pāri upei, nav tā vērts, lai riskētu ar savu dzīvību. Turklāt, ja iepriekšējā sezonā varēji pārpeldēt upi, tas vēl nenozīmē, ka fiziskā sagatavotība ir tāda, ka vari to izdarīt arī šobrīd.

13. Pirms ieej ūdenī, brīdini krastā palikušos par to, cik ilgi un tālu esi plānojis peldēt, vai esi paredzējies nirt zem ūdens.

14. Nepazīstamā vietā uzreiz nedrīkst lēkt ūdenī! Vispirms pārlicinies, vai ūdens tilpnes gultnē nav kādi akmeņi, nogrimuši asi priekšmeti, pret kuriem, lecot no augstuma, vari gūt savainojumus.

15. Ja esi pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo var sākties krampji.

16. Peldēties alkohola reibumā ir ne mazāk riskanti kā vadīt automašīnu, jo sekas nav prognozējamas.

17. Ja esi iekļuvis straumē, jā saglabā miers, jāpeld pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.

18. Peldēties stipra vēja vai negaisa laikā ir bīstami! Nakts nav labākais peldēšanās laiks, jo aizpeldot tālāk no krasta, var apjukt un zaudēt orientēšanās spējas, lai atgrieztos atpakaļ.

19. Atrodoties uz matrača vai peldriņķa nevajadzētu peldēt tālu no krasta, jo negaidot piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai arī vējš var iepūst dziļumā, aiznest pa straumi.

20. Pirms nodarbojies ar kādu no ūdens sporta veidiem vai vienkārši vizinies ar laivu, kuteri vai kādu citu peldlīdzekli, neaizmirsti uzvilkt glābšanas vesti! .

21. Ūdenī nevajag jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību.

22. Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tādēļ, pirms glābšanas uz ūdens jānovērtē situācija un savas iespējas. Slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt to krastā.

23. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pamatot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens.

24. Ja esi nelaimes aculiecinieks, centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmantojot orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime.

25. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsauc glābējus pa tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jāsaagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta.

III. DROŠĪBA UZ LEDUS

26. Gadījumos, ja cilvēks ir ielūzis ledū, nekavējoties pa tālruni 112 ir jāizsauc glābšanas dienests. Jācenšas pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, kā arī tuvākos iespējamās piebraukšanas ceļus.

27. Lai palīdzētu ielūzušajam, jātuvojas rāpus, guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apgērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji vairāki, jāievēro, ka tie viens no otra atrodas 2-3 m attālumā. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.

IV. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

13. Atzīt par spēku zaudējušu iestādes 2011. gada 1. septembra kārtību Nr. 34-i „Instrukcija par drošību ekskursijās un pārgājienos”.